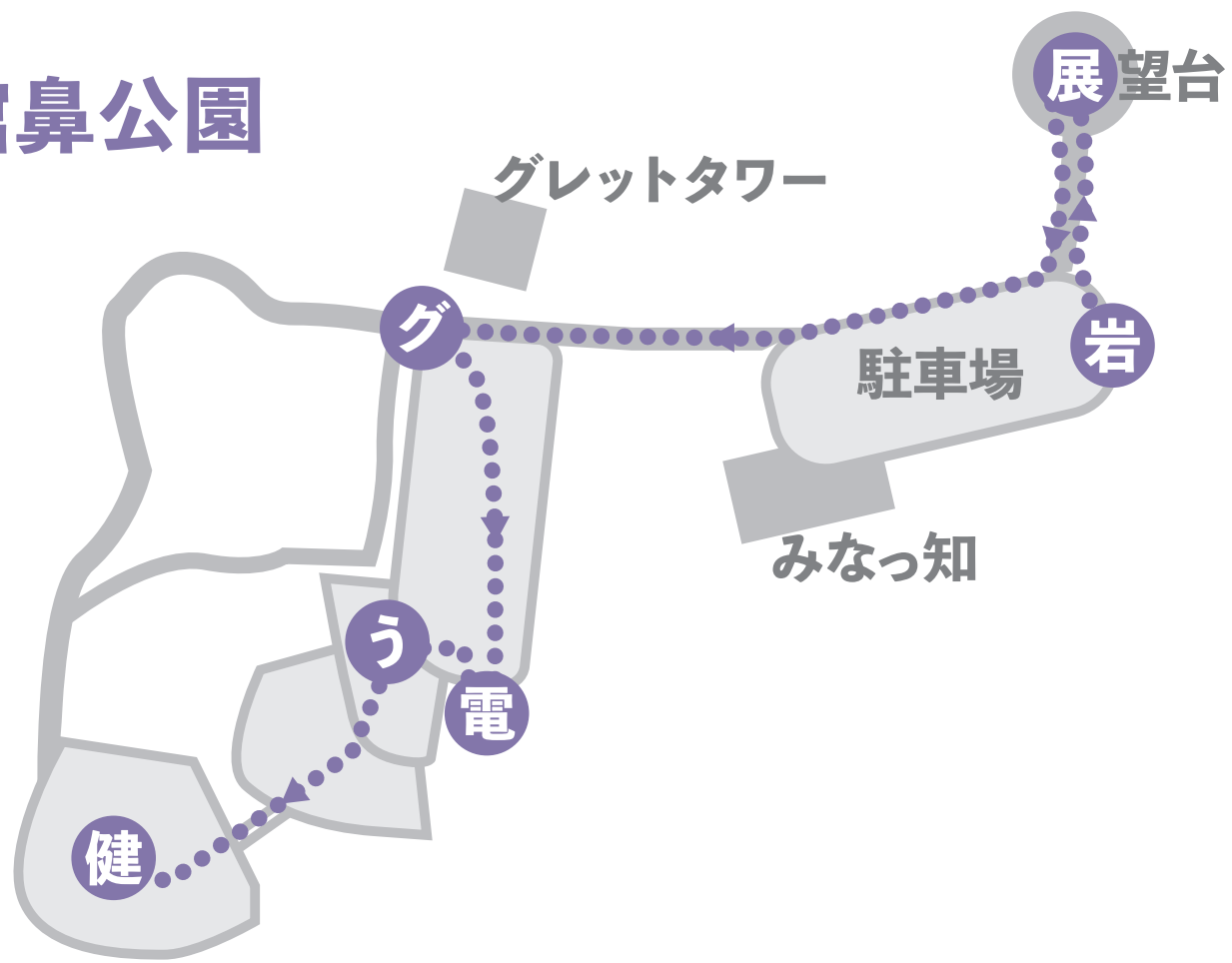


8月24日 おでかけコース②

はっち 🚗 館鼻公園 🚗 ポートアイランド緑地 🚗 はっち

館鼻公園



岩の寝心地をたしかめる



いろんな向きで寝てみると、岩が見た目以上に傾いているのがわかる。

展望台の真ん中に寝て、自分の声を響かせる



まるい台の上に寝転がって、自分の枕元に向かって声を出してみると、声がすごく響いて跳ね返ってくるから不思議です。自分だけに聞こえる、特別な拡声器のよう。

グレットタワー横の縁石の上を歩く



ゆるやかな下り坂だから、ちょっとだけスリリング。

電柱に沿う



うしろむきボルダリング



うしろを見ずに、手さぐりでつかめる石を探しながら、横へ移動していきます。つかみやすい石、冷たい石など、石の個性を楽しみながら。

健康器具に沿う



ポートアイランド緑地



浮き輪の形の石を味わう



工場地帯の隅にある公園、ポートアイランド緑地。その入り口にある車止めの石は、浮き輪の形をしています。円の外周に沿って座ってみたり、穴に頭を入れて寝てみたり。穴に頭を入れるのは見た目のインパクトに反して、やってみると意外な心地よさを感じます。

階段の手すりに沿う

