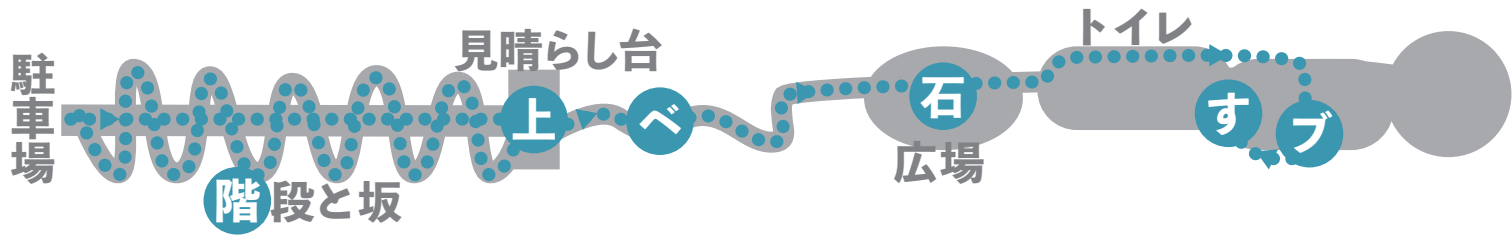


風の道公園



階段の人と坂の人、すれ違う時にハイタッチ



まっすぐな階段と、ぐねぐね曲がる坂道、どっちをのぼりましょうか。階段を選んだ人は、坂をのぼる人に合わせて、少しゆっくりのぼってあげましょう。そして真ん中でハイタッチ！途中で交代しながら頂上までがんばって。とても良い景色が待っています。

上が膨らんでいる石の柱の上に乗る



ここからの眺めは最高！

ベンチがだんだん低くなる



お尻を右にずらしていくと、だんだん低くなって、脚の長さが余る。

石と一体化する



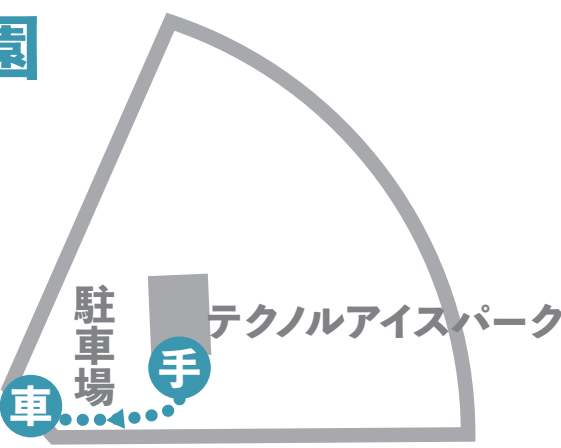
ブランコ催眠術

ブランコの横に立って、目の前のロープに集中。リズムを合わせて体を揺らしているうちに、だんだん意識が吸い込まれていくような…。

すべりだいに沿う



新井田公園



手すりの間にはまって、あごを乗せる



なぜか両側に2本ずつあるスロープの手すり。ちょうど大人の頭が入るくらいのスキマがあります。半円の部分にあごが乗るようにして座ると、なんだか落ち着くな～。

車止めに沿う



腕で、脚で、全身で。銀のまらい車止め、八戸ではよく見かけます