

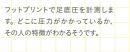


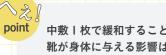
#### サイズ合っていますか? 新規来客の9割が 靴のサイズを間違っている!

新規のお客様のほとんどが靴のサイズを間違っていて、 中には適切なサイズより2cmも小さいことも!靴選びのポ イントの一つとして、踏み返しの際に指先から靴内部の先 端まで Icm 前後の余裕を持たせる「捨て寸」が 大切と のこと。靴のサイズ選びを間違うことで知らず知らずのう ちに巻爪や足の変形を促してしまうこともあるようです。









#### 中敷 | 枚で緩和することも。 靴が身体に与える影響は大きい!

中敷の注文が多く、月に 15 件ほど依頼があると のこと。身体の不調を伺い、足の形や足底圧、 歩き方を確認するなどのカウンセリングを行い、コ ルクやスポンジなど約 20 種類の材料の中から最 適な組み合わせを選択し、その人に合った中敷を 作ります。中敷や靴を変えることで、足裏や膝、 股関節などの下肢の痛みや腰痛が緩和する場合も あります。身体の不調の原因が足元にあるとは、 なかなか考えつかないですよね。



### 人間工学に基づくドイツの整形靴技術は格別! ドイツ式整形靴を扱う靴店は 東北で唯一ここだけ

マイスター制度が確立されているドイツでは、靴職人(整形靴 マイスター・靴マイスター) の位置付けが高く、国内でも広く 知られています。整形靴技術の先進国であるドイツでは、機能 だけではなくデザインも優れています。そんなドイツ式の整形靴 を一から作る義肢装具士がいるお店は、東北では GRACE さん だけ。注文は北海道や東北各地、西日本の遠方からも。





ボタンの数、5,000 個超!

一つのデザインにつきサイズの異なる 4、5 種のボタンが入って一箱。その箱が 1,000 以上ずらりとならぶ棚は圧巻です。ほとんど

> ボタンは | 個から バラ売りします

最近ではアクセサリー作りなどのクラフト作家 さんも来店し、ピアスに加工したいからと 2 個など、バラで買い求める方もいるそうです。 I 個からでも気軽に買えるのは嬉しいですね!

教えてくれたのは この方!

大野 榮子 さん

が日本製のボタンです。

I 色につき5種の糸が揃っています

| 色ごとに絹のミシン糸、ステッチ糸、手縫い糸、穴かがり糸、シャッペス パンと5種類の糸があります。およそ1,000種類もの色の在庫があります。





# 大野裏地・ボタン店

₹ 八戸市十六日町 36

☎ 0178-43-4029

休 火曜日、水曜日

grace\_shoes\_jpn

② 11:00-18:30

GRACE

靴・健康靴・整形靴の専門店

ボタン・裏地・糸の専門店



8 0178-22-3862

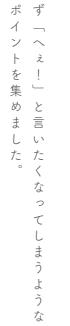
朔日 で

休 日曜日

〒 八戸市番町 38 O 10:00-17:00







お

商

培品

わに

れつ

たの

経 深 験い 談話 な p

PER

 $\mathcal{O}$  $\mathcal{O}$ 史 専 門 2 店共 12 が何 す歩







ずらっと並ぶボタンの棚は圧巻!季節で衣替えをするように、 ボタンも季節で素材が異なり、棚も入れ替えます。

### プロ仕様の洋裁用品、和裁用品がぎっしりと!

安価なプラスチック製品が多くなりましたが、こちらではあくまで 本物にこだわるプロ仕様の商品が中心です。



代々受け継がれているハンコの版下「印稿」。分厚い 印稿張は4冊分にもなります。また、レーザー加工機 で制作した紙クリップや木札も人気です。

### ハンコの横書きは 「縦書きの改行」

「横書き」と認識しがちですが、実は一文字ずつ改行 して横へ横へと配置した「縦書き」の配置なんだそう。

### ハンコ屋さん専用の辞典がある!?

ハンコに使用するさまざまな書体の専用辞典「字林」という辞典を 大体のハンコ屋さんが持っています。またハンコ屋さんは反転した 文字を日々書いているので、逆字をさらさらっと書いてしまいます!!



んです!



画数が少ない文字のほうが

画数の多い文字のほうが彫るのは難しいと思われがちですが、画

数が少ない文字のほうが断然難しいそうです!彫る範囲が広く、

バランスを取るのが難しく、職人の腕の見せどころでもあります。

ハンコも進化!

印材の材料はさまざま ハンコの持ち手部分を「印材」と言います。柘植とい

う木材や象牙、プラスチック、牛の角などのほかにも、

最近ではチタンやカーボンなどの金属も登場!欠けにく

く、はんこの重みも増しますね。ハンコも進化している

掘るのが難しい



教えてくれたのは この方!

## 朝日堂

ハンコ・器・名入れギフトの専門店

ます。お客様や時ジナルグッズや器は ジナルグッズや器も販売していきまざまな素材への名入れオリ目の匡洋さんがハンコのほかに、続くハンコのお店。現在は4代十八日町で明治時代から約120年



行ってい

〒 八戸市十八日町 41 **☎** 0178-44-3113 佣 無休 ② 9:00-19:00

野画廊。絵画や現在は三日町におま

形を

市では、毎月

視など

小野画廊

絵画・彫刻・陶磁器の専門店

す。美

術

品

全

般

を

い付けの

唯



#### 「嗅ぎたばこ」「噛みたばこ」って?

紙巻きたばこが主流ですが、火を使わず加熱もしない無煙た ばこというものもあります。

一つは歯茎と頬の間に挟んで使用する「嗅ぎたばこ」です。 スウェーデンでは、喫煙者の約4割の人が愛好しています。 そして、もう一つはたばこの葉と石灰・ハーブなどの混合物を ガムのように噛む「嚙みたばこ」もあります。メジャーリーガー が昔よくガムのようなものを噛んで いたのを見たことがあると思いま



葉巻用の湿度計付き木箱や、シガーカッター・シザーなどの専門道具 も取り扱っています。ずらっと並ぶたばこのパッケージはデザインを見て いるだけでも楽しくなります。



### パイプたばこはホッカイロ替わり

が均一に保たれています。

北欧などの寒い地域では、たばこに火を点けて、温まったパイプ のボール部分を手で包み込み、暖をとる人たちもいるそうです。 一服しながら、冷えた体を温める。一石二鳥です!また、パイプ たばこをどれだけ長い時間をかけて吸えるかを競う「パイプロン グスモーキングコンテスト」という大会があるんですっ て!松井さんは東北大会で4位の実力者です。

たばこの味はブレンダーの手腕

ワインやコーヒーなどと同じく農産物を原料としてお

り、たばこはさまざまな原料をブレンドすることによっ

て製造されています。そのため、原料の豊凶によっ

て味が変わらないように、同一の品質で生産するた

たばこはブレンダーの手腕によって「味」と「香り」

めにはブレンドも毎回同じではいけません。



#### 古い時代背景を 演出する小道具?

洋画の中では、大富豪は政治や経済話の席で 決まって葉巻を燻らしていますよね。ちょっとや さぐれた青年なら手巻きたばこを咥えたり、オー ドリーヘップバーンのロングサイズのシガレット ホルダーは大変上品です。そのような観点から も映画を楽しんでみてください。



松井 正文 さん

## 大松たばこ店

たばこ・喫煙具の専門店

こまざまな種類の商品を取ハイプたばこや無煙たばこの無煙たばこの種類!紙巻きたばこのほ

ご店さ んの思



洋服を

の

₹ 八戸市六日町 12 **3** 0178-22-9361 体 無休

山口源兵衛商店

お茶・茶道具の専門店

一時は鶏卵

四代

30 種類

業

主要

新聞やス

ちで気

軽に

② 10:00-20:00 (日曜は18:30まで) 

#### そんなところでも!? 日本各地でお茶が栽培されている

お茶と聞くと静岡や宇治などが思い浮かびますが、実は日 本各地でお茶が作られているのだそうです。霜に弱いので 盛岡あたりが北限らしく、伊勢や出雲などでも栽培されて います。生産量が少ないから広く流通しないだけなので、 旅先でその土地のお茶を味わってみるのも一興ですね!



### 汲み置き水がオススメです

一般的に午前中の水道水はカルキが多く含まれるといいま す。夜に汲み置いた水を沸かして、朝にお茶を淹れてみてく ださい。味の違いに驚きますよ!また、お湯で淹れたお茶は 香りと甘みが強く感じられ、水出し茶は苦みが無いのが特徴 です。温度で味の変化も楽しんでみてください。









正月の羽子板の羽モチーフの 蓋置き



## ないのがお茶です

でうがいに使う地域もあります。



也日蓮典書商店

〒 八戸市十三日町 29-3 8 0178-22-7373



#### 新幹線効果絶大! 長いお付き合いのお客様も

コレクションは I 万点以上

毎月カタログを発行し、インターネットショップ

も持ちます。顧客は関東や関西など全国に。

高額な油彩・水彩やエスキース、陶器もありま

すが、気軽に手を出せそうな骨董品やレプリカ

八戸に新幹線が開通した翌年に三日町に移 転し、観光客や出張のお客様が急増しました。 通りすがりに立ち寄ってくれたお客様たちと、 今でも長いお付き合いが続いているそうです。



#### 美術館への貸し出しも

近代画家の人気作品も所有し、全国の美術館から貸し出しの依頼があります。 中には美術館に寄託している作品もあります。



な作家の作品もあります

#### 時代の流れ!?お客様の層や依頼内容も変化しています

三日町に移転してきた約20年前は、好奇心旺盛な高校牛や学生さんなど若いお客様の来店も多かったそう。 また、今特に増えている依頼は、遺品や相続に関することだそうです。まさに時代の変化を感じます。



教えてくれたのは



〒 八戸市三日町 30-2 **8** 0178-44-4198 係 火曜日 O 10:30-18:00

画



#### お茶道具には春夏秋冬があります

夏茶碗と冬茶碗の形違いは有名ですが、そのほかにも、茶道具には 季節のモチーフが豊富に取り入れられ、目を楽しませてくれます。



煎茶から抹茶、茶道の専門道具 までたくさんの種類からお選びい





## 無駄にするところが

地域によっては、出がらしの茶葉を つくだ煮にしたり、新芽を天ぷらにし て食べたりします。また、におい消し にもなりますし、殺菌効果があるの



### ボランティアガイド



#### ガイド研修に行ってきました!

はっちでは、館内や八戸の観光地を紹介するガイド活動を行っています。9:00-17:00 で 2 名のボラ ンティアガイドが常駐しています。お客様のご案内の際、八戸の魅力をより伝えられるように、定期的 に研修会などで勉強をしています。今回は市内2か所の施設に研修に行ってきました!





#### 01 第二魚市場 (高度衛生管理型荷さばき所D棟)



八戸にある3つの魚市場のうちの1つ。1959 年に開設されま したが、老朽化の影響から、より高度な衛生管理ができるよう に建て替えられ、2021年に新しく生まれ変わりました。 主に沿岸や八戸沖での日帰り操業で水揚げされる生鮮魚介類 や活魚を中心に荷さばきが行われる施設です。 せりが行われている会場の様子を見学させていただき、職員さ んに施設の普段の使われ方や、すぐ裏の船着場も案内していた



〒八戸市江陽 4 丁目 17-5



だきました!





JR 八戸線・陸奥湊駅の目の前に位置する市場。1953 年の開設以来、八戸の魚介類や珍味を販売し「市民の台 所」として市民の食を支えてきました。耐震補強の改修工 事が行われ、2022 年 12 月にリニューアルオープンしま

市場内には、約20店舗の鮮魚店や乾物店が並び、場 内で新鮮な魚介や総菜を自由に選ぶ「朝ごはん」が人気で す。新鮮なお刺身に、炊きたてご飯と味噌汁を組み合わせ たオリジナル朝食を楽しむのがおすすめです。

「魚売りのお母さん」を意味する「イサバのカッチャ」たちの 方言も飛び交い、そんなカッチャたちとのコミュニケーショ ンも名物の市場です。



- 〒 八戸市大字湊町字久保 38-1
- ☎ 0178-33-6151
- ⑤ 3:00~15:00 (鮮魚・刺身店は昼前に閉店)
- 困 日曜日、第2土曜日、1月1日と2日







陸奥湊エリアを もっと知りたい方におすすめ!

八戸さんぽマイスター 「陸奥湊散策コース」

まち歩きのスペシャリストがリアルなまちの魅力を教えてくれますよ! 陸奥湊散策で は、この地域の歴史に触れられる「イサバぐれっとさんぽ コース」と、まちの人との

触れ合いが楽しめる「ヒト・マチ・カダル コース」 があります。コース途中にはつまみ食い休憩も! ぜひ参加してみては!





おもてなしガイドをしてみませんか! はっちボランティアガイド募集中

観光展示や館内の案内、研修など多彩な活動を通して、 はっちと一緒にまちのおもてなしをしてみませんか?

・活動内容|館内の案内、館内見学・視察時の案内、

観光展示やイベントの案内など

- ・活動時間 | 午前 9:00-13:00 午後 13:00-17:00(2 人ずつ)
- ・資格・経験 | 不問
- ・謝礼 | ガイド活動1回につき1,000円

・条件 | 高校生以上





伸びていた植木の剪定方法も教えてもらいました!

lesson:02 「はっちガーデン」を作ってみよう

はっち前のプランターに前回の講座で選んだ植物をみんなで植えました。

#### lesson:01 植物を知って「はっちガーデン」の植栽を選ぼう!

はっちの屋外スペースへ緑あふれる植物空間"はっちガーデン"を作るために、 まずは植物についてのお勉強会!そして次回植える植物をみんなで選びました。 家族連れなど幅広い年代が参加しました。



はっち グリーン Labo.

屋外スペースを利用した植物空間 づくりや、植物のお店での特別講 座などを開催し、植物を育てたこと がない方や、植物大好きな方まで、 一緒に学びながら、植物を育てる 心を育んでいくプロジェクト。



冬に室内で楽しめる観葉植物を育てるための知識を学ぶ講座。植物屋 ARAYA で八戸の寒い冬でも育てられる植物を中心に、育て方を学びました。







### 雨宮由夏 ヴィジュアルアーティスト

#### うつわを生ける

生活の中で普段何気なく使用している "器や道具"を テーマに八戸に暮らす人々の食卓や生活、地域の文化 を体験しながら取材しました。ものの背景、日々の生活 の中にあるエピソードを紐解きながら、鉛筆や絵の具を 用いた作品を制作しました。

> 八戸の郷土食、食用菊の取材では、保存 食の干し菊についてもリサーチしました。



思いの詰まった器とその器にまつ



雨宮さんのライフワークである水彩画に落とし込み、作品にしました。

さまざまな分野で活躍するアーティ ストが、八戸のまち・人・生活文 化と交わりながら、まちに活力や発 見・感動・元気を生み出し交流の きっかけをつくるようなアートプロ

アーティスト

イン レジデンス

グラムを実施しています。 2022 年 度は2組のアーティストが滞在制作 を行いました。

### 奥川純一 フォトグラファー

#### ビバ!オルタナティブはちのへ

観光ガイド、タウン誌、SNSに出てくることはない、日常に存在している街 の景色や事柄など、当たり前すぎてスルーしてしまっている魅力を、あえて "もうひとつの(オルタナティブ)八戸"として本にしました。



書籍は3月中旬販売予定!

おいしいもの、かわいいものをスマートフォン で効果的に撮る方法や加工の仕方を伝授。



冊子や写真について自由にお話しできる











 季節の旬の野菜や果物が並ぶ店内。2. おす すめ野菜や果物を使用したお惣菜やデザートも 人気。3. オリジナルグッズも展開しています。 飲食スペースも人気でさまざまな自家製果 実酒も楽しめます。

10:00~24:00(日曜は午後より)

はやし青果 〒 八戸市六日町 10 ⑤ 10:00~24:00(

☎ 080-8057-6083 @ @hayashi\_seika

@hayashi\_seika\_ € はやし青果

屈 無休





食を担うために動き続ける三代目は 単なる青果店ではなく、中心街の し青果の今後の動きに注目です。

で、明るい兆しが見え始めてきたそう 積極的に参加し、その積み重ねの中 認知度アップのため、イベントにも き、人として成長したいと、沖縄や仙

マネジメントを経験し、さらに腕を磨

に飲食店をやろうと決意します。

八戸に戻り、最低でも3店

て心も満たし、人を笑顔にするため 台の飲食店で修行。そして、食を通じ き始めました。数年間、接客や料理

真さんがあり、外に青果物を置くこ

地があってこそ。向かい側に魚屋の福

「八百屋をやると決めたのはこの立

ている。肉屋もできたらいいな。」と林 とでまちに彩りを添えられると思っ

さんのセレクトショップのような、情

の付加価値ではないかと動き続けて

報発信も八百屋の使命。それが自分

て意識しています。地域の生産者さん めて売ることなども自身の使命とし 時には苗植えも手伝い、気持ちを込

の何割かしか扱えませんが、

生産者

でUターンし、中心街の飲食店で働 「八戸をより良くしたい」という想い 料理や飲み物を提供しています。 扱い、地元の食材を豊富に使用した は、常時約30種の野菜や果物を取り にオープンした三代目はやし青果で

> Ł Ł

、中心街の青果物を自分が担おう おばあさまが営んでいた店名を

、自身も転換させなければ

八戸出身の林さんは、大学卒業後

げました。

継ぎ、三代目はやし青果店を立ち上

走り、 お客さんに買い物も飲食も少しでも 楽しんでもらいたい。50代までは突っ 継承していければ。」と語る林さん。 タッフとも話していて、「何より人が 今年はもっとガツガツやろうとス 、その後は次の世代に仕組みを 関わる人を笑顔にしたい。

今日も 中心街で頑張る あのひと File.8

しましたが、コロナ禍に。 食堂genta」を、花小路に「STA 舗は出店すると決め、三日町に「地下 hanamichi」をオープン

N D

太さんにお話をうかがいました。 はやし青果」があります。店主の林源

2021年8月31日(野菜の日!)

コロナや中心街の百貨店の閉店な

販売のほか、

、飲食も楽しめる「三代目

ハ日町いわとくパルコー階に青果

声をかけてくださる方も。 応援してくれたり、お孫さんなのねと です。新聞やSNSで取り上げられ

リュームも胸を張れる商売をしたい ものを使用し、自店のほうが味もボ と林さん。空き店舗があれば出店し、 地元を愛する者として、地元産の



はやし青果

林 源太さん

### street information まちなか情報

#### ■本八戸駅と中心街を結ぶ県道が一部開通しました

八戸市内丸地区のJR本八戸駅周辺 で青森県が整備を進めてきた「都市計画 道路3・5・1 号沼館三日町線」の一部区 間が、2022年12月に開通しました。

JR本八戸駅と中心街を結ぶ県道 700mのうち、これまでクランク状だった 駅東側の交差点からおがみ神社周辺ま での一部区間が直線道路で結ばれ、中

心街へのアクセスと利便性が向上しました。周辺には 歩道や公園も整備されました。

開通式では、八戸三社大祭のお囃子や八戸えんぶり が披露されたほか、法霊神楽が練り歩きながら払い清 めを行いました。新しく整備された公園でひと休みしな がら、中心街までお散歩してみませんか?





## はっち topic はっちのおすすめ情報

#### ■新店舗がオープンしました

従業員を雇用し、生きていくことが

楽しいことだということを伝えてい

くことや、生産者さんのことを知り、

これまで2階で営業していた、南部小麦を使 用した自家製生パスタが自慢の「Rit.」が1階カ フェスペースへ移転オープン!これまでは来館者 の憩いの空間として利用されていたカフェス ペースですが、これからは美味しいパスタが楽し める場所として、さらには、さまざまなイベントや 企画を通じた新たなコミュニテイづくりの場とし ての活用も期待されます。

また、4階ものづくりスタジオに、服の仕立て直しのお 店「和布工房 aya」も 2022 年 12 月にオープン。クロー ゼットにしまい込んでいる洋服や着物を、仕立て直しで 世界に一つだけの服に大変身させてみては。ぜひご相談 してみてくださいね!



カフェバル Rit. 営業時間 9:30-17:00 定休日: 火曜日 和布工房 aya 営業時間 10:00-17:00 定休日: 火・木曜日

はっちリレーショナルプレス「はちみつ」は、今号をもって休刊することとなりました。開館前の 2010 年に創刊し、はっちや中心街、八戸の魅力を紹介するリトル プレスとして多くのみなさまにご愛読いただきました。13年にわたりご協力、ご支援くださいましたみなさまに、心より厚く御礼申し上げます。

八戸ポータルミュージアム「はっち」は 地域の資源を大事に想いながら新しい魅力を創り出すところ。 まちづくり、文化芸術、観光、ものづくり、子育てを軸とした活動を サポートする多様な設備を備えています。

#### 八戸ポータルミュージアム はっち

リレーショナルプレス「はちみつ」

休刊のお知らせ

〒031-0032 青森県八戸市三日町 11-1 TEL | 0178-22-8228 FAX | 0178-22-8808 E-mail | hacchi@city.hachinohe.aomori.jp WEB | https://hacchi.jp 開館時間 | 9:00~21:00 ※こどもはっち 9:30~16:30 休館日 | 毎月第2火曜日 (2023年4月から毎週火曜日)、12月31日及び1月1日

Facebook | @hacchi8 Twitter | @hacchi\_staff Instagram | @hacchi\_hachinohe

ス/八戸駅東口からバス八戸市中心街方面行き[約25分]

八戸中心街ターミナル(八日町)下車すぐ

道/八戸駅からJR八戸線本八戸駅下車[徒歩約10分] 航空機/三沢空港から八戸市内シャトルバス[約55分]

フェリー/八戸港フェリーターミナルから車[約15分] /八戸駅から車[約20分]

※一般駐車場はございません。周辺の有料駐車場をご利用ください。

はっちリレーショナルプレス [はちみつ] vol. 41 発行: 八戸市 まちづくり文化スポーツ部 八戸ポータルミュージアム 発行月: 2023 年 3 月 部数: 12,500 部 印刷経費: 1 部あたり 29.7 円

